



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI DAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS SYIAH KUALA BANDA ACEH**

### **ABSTRACT**

Latar Belakang: Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi. Prevalensi status gizi baik di Indonesia masih rendah, dari 33 Propinsi di Indonesia, 18 provinsi masih memiliki prevalensi gizi kurang, salah satu Aceh yang meduduki peringkat 10. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi diantaranya pengetahuan dan pola makan. Tujuan penelitian adalah Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi dan pola makan dengan status gizi Mahasiswa Kedokteran Universitas Syiah Kuala Banda Aceh.

Metode: Penelitian ini bersifat analitik dengan pendekatan cross sectional. Pengambilan data dari tanggal 21 November sampai tanggal 5 Desember 2012, dengan mengisi kuesioner dan melakukan pengukuran tinggi badan dan penimbangan berat badan terhadap 100 orang responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat. Data bivariat dianalisis dengan uji Chi-Square dan uji Fisherâ€™s Exact.

Hasil: Distribusi responden berdasarkan pengetahuan gizi baik 11%, pengetahuan gizi cukup 69% dan pengetahuan gizi kurang 20%. Distribusi responden berdasarkan pola makan benar 89% dan pola makan salah 11%. Distribusi responden berdasarkan status gizi underweight 14%, status gizi normoweight 66% dan status overweight 20%. Hasil analisis Chi-Square hubungan antara pengetahuan gizi dengan status gizi (p value 0,246,  $p > 0,05$ ) dan hasil analisis Fisherâ€™s Exact hubungan antara pola makan dengan status gizi (p value 0,042, p